Witam Was serdecznie

Zapraszam do zabawy

1. **Ćwiczenie z jogi „Drzewo”-** doskonalenie równowagi

Dziecko stoi prosto, ciężar ciała rozkłada równomiernie na obu nogach. Ręce wzdłuż ciała. Przenosi ciężar na lewą stopę i powoli podnosi prawą- stoi na 1 nodze. Jeśli nie potrafi utrzymać równowagi wówczas podnosi prawą stopę tak, by palce dotykały podłogi. Powoli unosi ręce do góry, a dłonie łączy nad głową. Oddycha głęboko i równomiernie. Powoli opuszcza ręce, stawia prawą stopę na podłogę. Następnie wykonuje ćwiczenie jeszcze raz podnosząc lewą stopę.

1. **Zabawa matematyczna „Mistrz kostki”-** ćw. umiejętności liczenia, ustalania mniej, więcej, tyle samo

Potrzebna będzie kostka do gry, małe guziki lub klocki do liczenia punktów. Dziecko na zmianę z rodzicem rzuca kostką, ustala, kto wyrzucił większą liczbę, wówczas otrzymuje punkt. Kto zbierze więcej punktów zostaje mistrzem

Jeśli dziecko dobrze radzi sobie z liczeniem i porównywaniem liczb można rzucać dwoma kostkami.

1. **Zabawy ruchowe wg metody W. Sherborne**
   1. Rodzic i dziecko siadają naprzeciwko siebie trzymając się za ręce. Naśladują piłowanie drewna, przeciągają ręce na przemian do siebie, raz prawa, raz lewa
   2. Dziecko toczy rodzica po podłodze, który leży przodem z rękami wzdłuż ciała, zmiana ról
   3. Rodzic w pozycji klęku podpartego udaje mostek, przez który dziecko przechodzi na różne sposoby, zmiana ról
2. **Zabawa „Memo dźwiękowe”-** ćwiczenie percepcji słuchowej

Zadanie polega na znalezieniu 2 takich samych dźwięków

<https://eduzabawy.com/gry-online/memory-dzwiekowe/>

1. **Zabawa „Śnieżki”-** ćwiczenie percepcji wzrokowej

